

Behandlungsschema PULSMAG

Behandlungsempfehlungen Infrarot Cold Laser

! Mindestens 10cm Abstand zur Hautoberfläche!

Behandlung	Wellenlänge	Frequenz	Stufe in %	Therapie
Verstauchung wie akute Bänder oder Sehnenverletzung	785 nm	10-30 Hz	40-60 %	Dauer 5-10 min. 1 x täglich in den ersten 5 Tagen
Muskelzerrung Muskelfaserriss	785 nm	20-30 Hz	40-50 %	Dauer 8-12 Minuten 3-5 x pro Woche
Sehnenentzündung	635 nm	30-50 Hz	50-70 %	Dauer 6-10min. 3-4 x pro Woche
Arthrose	785 nm	40-60 Hz	70-90 %	Dauer 10-15 min. 2-3 x pro Woche
Verspannung Triggerpunkte	635 nm oberflächlich 785 nm tiefer	80-100 Hz	60-80 %	Dauer 5-8 min. pro Punkt 2 - 4 x pro Woche
Akute Entzündung	785 nm	10-20 HZ	40-50 %	Dauer 5-8 min 5 Tage, täglich
Alte Muskelverhärtungen, chronische Sehnenprobleme, Narbengewebe	785nm	Continuity	70-90 %	Dauer 8-15 min Die ersten 2 Wochen täglich, danach auf 3-5 x die Woche reduzieren